



# Miami-Dade County Public Schools

*giving our students the world*

**Superintendent of Schools**  
Dr. Jose L. Dotres

**Miami-Dade County School Board**

Mari Tere Rojas, Chair  
Monica Colucci, Vice Chair  
Roberto J. Alfonso  
Lucia Baez-Geller  
Dr. Dorothy Bendross-Mindingall  
Mary Blanco  
Danny Espino  
Dr. Steve Gallon III  
Luisa Santos

August 30<sup>th</sup>, 2024

Dear Parent/Guardian:

Each year, children in specified grades are measured for height and weight to monitor their physical growth and development. For the school year 2024-2025, this is being taken a step further in the Miami-Dade County Public Schools by calculating your child's Body Mass Index (BMI). This calculation tells us if a child is in the normal range for weight, or is outside the norm and has increased potential to develop certain chronic health conditions during the childhood or adulthood. BMI is the recommended screening method for children and adolescents. It is based upon a child's age and gender, calculated using a child's height and weight, and compared to standardized growth charts. BMI screening is an additional school health service to assist in appraising, protecting, and promoting the health of your child. It is intended to encourage good nutritional habits and healthy physical activity.

The school health staff will conduct this routine screening. If you do not want your child to participate please notify the school in writing.

If your child participates in this initiative, you will receive a copy of the BMI screening results, and explanation of the results. In addition, the 2024-2025 school year will include information and activities that focus on healthy lifestyles and wellness.

Sincerely,

Javier Nora, Principal



# Miami-Dade County Public Schools

*giving our students the world*

**Superintendent of Schools**  
Dr. Jose L. Dotres

**Miami-Dade County School Board**  
Mari Tere Rojas, Chair  
Monica Colucci, Vice Chair  
Roberto J. Alonso  
Lucia Baez-Geller  
Dr. Dorothy Bendross-Mindingall  
Mary Blanco  
Danny Espino  
Dr. Steve Gailon III  
Luisa Santos

30 de Agosto de 2024

Estimados padres de familia o tutores:

Todos los años se toma el peso y se mide la estatura de los niños que cursan ciertos grados específicos para observar su desarrollo y crecimiento físicos. Para el curso escolar de 2024-2025, las escuelas públicas del condado Miami-Dade tomarán una medida adicional al calcular el índice de masa corporal (Body Mass Index, o BMI, por sus siglas en inglés) de su hijo o hija. Dicho cálculo determina si su hijo o hija está en el nivel normal de peso o si está fuera de lo normal y tiene un mayor potencial de contraer ciertas enfermedades crónicas durante la niñez o en la edad adulta. El BMI es el método de examen masivo que se recomienda para los niños y los adolescentes. El mismo se basa en la edad y el sexo del niño o de la niña y se calcula por medio del peso y la estatura en comparación con tablas de crecimiento estandarizadas. El examen masivo del BMI es un servicio de salud escolar adicional que ayuda a evaluar, proteger y promover la salud de los estudiantes. Tiene el objeto de estimular los buenos hábitos de nutrición y las actividades físicas saludables.

El personal de salud de la escuela realizará dicho examen médico de rutina. Si no desean que su hijo o hija participe, por favor, notifíquelo a la escuela por escrito.

Si su hijo o hija participa en esta iniciativa, recibirán una copia de los resultados del examen masivo del BMI y una explicación de los mismos. Además el curso escolar de 2024-2025 incluirá información y actividades centradas en estilos de vida saludable.

Atentamente,

Javier Nora, Director